



Association Sportive Culturelle et Sociale de Montaud  
Siège Social : Mairie - 1, Place du Village - 38210 Montaud  
Présidente : Isabelle Ribet  
Secrétaire : Pascale Baconnier  
Trésorière : Pascale Poblet  
Courriel : ascsmontaud@gmail.com

# ACTIVITES 2021 / 2022

**Tarif Adhésion (avec ou sans activité) : Individuelle 15 € - Familiale 22 €**

-----

**LES AINES : Madeleine ROUSSEL ☎ 04 76 93 63 26**

- Rencontre les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 14h00 à 18h00
- La Montaudine - Ouvert à tous
- Reprise le mardi 8 septembre

**PILATES "Intermédiaire" : Animée par Mylène REYNIER ☎ 04 76 32 34 70**

- Le lundi de 19h30 à 20h45
- La Montaudine - 130 € l'année
- Reprise le lundi 13 Septembre - Une séance d'essai ce jour-là

**GYMNASTIQUE : Animée par Chantal CHATEAU ☎ 06 26 61 01 42**

- Le mardi de 19h00 à 20h00
- La Montaudine - 95 € l'année
- Reprise le mardi 14 Septembre - Une séance d'essai ce jour-là

**CHORALE : Animée par Gilbert TOINET ☎ 04 76 93 66 78**

- Le mardi à 20h15
- La Montaudine - 80 € l'année
- Reprise le mardi 21 Septembre – Une séance d'essai ce jour là

**GYM DOUCE : Animée par Chantal CHATEAU ☎ 06 26 61 01 42**

- Le mercredi de 8h45 à 9h45
- La Montaudine - 95 € l'année
- Reprise le mercredi 15 Septembre - Une séance d'essai ce jour-là

**DANSE JAZZ : Animée par Mylène REYNIER ☎ 04 76 32 34 70**

- Le mercredi de 20h00 à 21h15
- La Montaudine - 95 € l'année
- Reprise le mercredi 15 Septembre - Une séance d'essai ce jour-là

**RELAXATION QI-GONG : Animée par Marie-Noëlle JUGLARET ☎ 04 76 93 64 77**

- Le jeudi de 19h15 à 20h45
- La Montaudine - 95 € l'année
- Reprise le jeudi 30 septembre - Une séance d'essai ce jour-là

**VANNERIE : Animée par Louis BONNET-EYMARD ☎ 04 76 93 34 27  
et Elisabeth MICHEL ☎ 04 76 93 62 82**

- Le mardi de 13h30 à 17h00
- La Montaudine - 35 € l'année
- Reprise le mardi 12 octobre