



Association Sportive Culturelle et Sociale de Montaud  
Siège Social : Mairie – Place du Village 38210 Montaud  
Présidente : Brigitte Bonnet-Eymard (04 76 93 34 27)  
Courriel : ascsmontaud@gmail.com

# ACTIVITES 2017 / 2018

**Tarif Adhésion (avec ou sans activité) : Individuel 12 € - Familiale 20 €**

-----

**LES AINES : Madeleine ROUSSEL ☎ 04 76 93 63 26**

Rencontre les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 14h00 à 18h00  
Salle « La Montaudine » - Ouvert à tous

**CHORALE : Animée par Gilbert TOINET ☎ 04 76 93 66 78**

Le lundi à 20h15 - Salle de l'école - 80 € l'année  
Reprise le **Lundi 11 Septembre**

**PILATES : Animée par Mylène REYNIER ☎ 04 76 32 34 70**

Le lundi de 19h30 à 20h45 - Salle « La Montaudine » - 130 € l'année  
Reprise de l'activité, le **Lundi 11 Septembre** - Une séance d'essai ce jour-là  
Nombre maxi : 12 personnes

**PILATES "DOUX" : Animée par Mylène REYNIER ☎ 04 76 32 34 70**

Le lundi de 18h30 à 19h30 - Salle « La Montaudine » - 115 € l'année  
Début de l'activité, le **Lundi 11 Septembre** - Une séance d'essai ce jour-là  
*Sous réserve d'un nombre minimum de 10 participants*

**GYMNASTIQUE : Animée par Chantal CHATEAU ☎ 04 76 93 67 83**

Le mardi de 19h15 à 20h15 - Salle « La Montaudine »  
et le mercredi « Gym douce » de 8h45 à 9h45 - 95 € l'année pour un cours  
Reprise le **Mardi 12 Septembre** et le Mercredi 13 Septembre

**DANSE JAZZ : Animée par Mylène REYNIER ☎ 04 76 32 34 70**

Le mercredi de 19h30 à 20h45 - Salle « La Montaudine » - 95 € l'année  
Reprise le **Mercredi 13 Septembre** - Une séance d'essai ce jour-là

**QIGONG & RELAXATION : Animée par Marie-Noëlle JUGLARET ☎ 04 76 93 64 77**

Le jeudi de 18h30 à 20h00 - Salle « La Montaudine » - 95 € l'année  
Début de l'activité : le **Jeudi 05 octobre** - Une séance d'essai ce jour-là  
*Sous réserve d'un nombre minimum de 10 participants*

**VANNERIE : Animée par Louis BONNET-EYMARD ☎ 04 76 93 34 27  
et Elisabeth MICHEL ☎ 04 76 93 62 82**

Le mardi de 13h30 à 17h00 - Salle « La Montaudine » - 35 € l'année  
Reprise le **Mardi 7 Novembre** (*ramassage à l'extérieur*)