



Association Sportive Culturelle et Sociale de Montaud
Siège Social : Mairie – Place du Village 38210 Montaud
Présidente : Brigitte Bonnet-Eymard (04 76 93 34 27)
Courriel : ascsmontaud@gmail.com
Adresse internet : <http://www.montaud.fr>

ACTIVITES 2016 / 2017

Tarif Adhésion (avec ou sans activité) : Individuel 12 € - Familiale 20 €

COUTURE : Animée par Annie PERRIER ☎09 51 33 19 42

Le lundi de 17h00 à 19h00 – Salle « La Montaudine » - 55 € l'année
Reprise le Lundi 12 Septembre

LES AINES : Madeleine ROUSSEL ☎04 76 93 63 26

Rencontre les 2^{ème} et 4^{ème} mardi de chaque mois de 14h00 à 18h00 – Salle « La Montaudine »
Ouvert à tous

GYMNASTIQUE (A.G.V. Montaud) : Animée par Chantal CHATEAU ☎04 76 93 67 83

Le mardi de 19h15 à 20h15 - Salle « La Montaudine »
et le mercredi « Gym douce » de 8h45 à 9h45
105 € l'année pour un cours (adhésion CODEP 25,50 € incluse)
Pour les 60 ans et + : certificat médical obligatoire
Reprise le Mardi 13 Septembre et le Mercredi 14 Septembre

DANSE JAZZ : Animée par Mylène REYNIER ☎04 76 32 34 70

Le mercredi de 19h30 à 20h45 - Salle « La Montaudine » - 80 € l'année
Reprise le Mercredi 14 Septembre – Une séance d'essai ce jour là

YOGA & RELAXATION : Animée par Boris VILLEMUS ☎06 85 06 10 04

Le jeudi de 19h15 à 21h00 – Salle « La Montaudine » - 65 € l'année
Reprise le Jeudi 6 Octobre – Une séance d'essai ce jour là

**VANNERIE : Animée par Louis BONNET-EYMARD ☎04 76 93 34 27
et Elisabeth MICHEL ☎04 76 93 62 82**

Le mardi de 13h30 à 17h00 – Salle « La Montaudine » - 30 € l'année
Reprise le Mardi 8 Novembre (*ramassage à l'extérieur*)

DANSE BIODYNAMIQUE : Animée par Boris VILLEMUS ☎06 85 06 10 04

Date et fréquence à définir, éventuellement ... sous forme de stages

/!\ **Sous réserve de participants et de disponibilité de la salle « La Montaudine »**

CHORALE : Animée par Gilbert TOINET ☎04 76 93 66 78

Le lundi à 20h15 – 75 € l'année - Reprise le lundi 12 Septembre.
Sous réserve de 15/16 choristes mini.
/!\ Date limite inscription au 30/08/2016 auprès de Gilbert.

EN PROJET : TAI CHI animé par Fernando Merandao (04 76 93 64 49)

Ateliers PILATES, Atelier CLAQUETTES animés par Mylène Reynier (04 76 32 34 70)

Si vous êtes intéressé(e)s, merci de vous faire connaître auprès des animateurs ou de la présidente.