

# COMMUNE de MONTAUD



## Journal d'informations n° 35

Eté 2013

Vous pouvez trouver dans ce bulletin :

<b>Vie communale.....</b>	<b>page 4</b>
<b>Vie intercommunale...</b>	<b>page 8</b>
<b>Nos associations.....</b>	<b>page 9</b>
<b>Sur Montaud aussi ...</b>	<b>page 20</b>



Directrice de la publication : Pascale Poblet

Rédaction et mise en page :

Corinne Fabre

Marion Corvez

Brigitte Murdinet

Impression : Mairie de Montaud

Dépôt légal à parution : **août 2013**

*Merci à tous ceux qui ont participé à la  
rédaction des articles.*

# Editorial



Tous ces mots tournent cet été dans ma tête, formant des associations bucoliques. En jetant les dés, on doit pouvoir trouver une martingale.



Chaussée et torrent : on obtient

Chemin et croix : cela pourrait donner ceci



Sentier et course : cela s'écrit comme cela

Forêt et route : la solution est là !



Vitesse et artère : à la fin cela peut aussi donner ceci.



Notre commune est pleine d'images, de mots, de projets et d'associations. Mais la nature reste la plus forte. Respectons-la et respectons-nous, sans vitesse, sans excès. Passez un bel été.

Pascale POBLET.

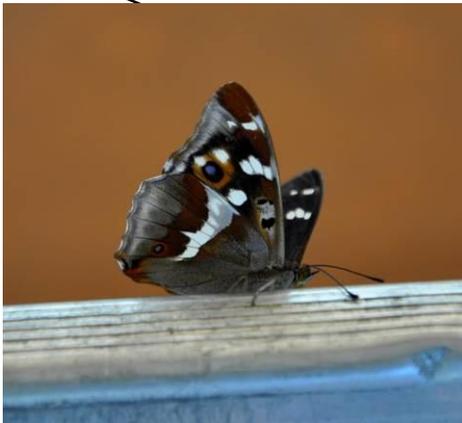
Vous retrouverez ce bulletin ainsi que les échos sur le site [www.montaud.fr](http://www.montaud.fr).



## VIE COMMUNALE

### Bienvenue aux nouveaux arrivants

*Bénédicte et Denis DICARA, lotissement  
« La Buffe » - le Village  
Marie VACHETTA et Stéphane VALLET –  
Guillaudière  
Alexandra ZILBER et Morgan VIDELIER –  
Le Villard  
Mélanie JOURDAN et Benjamin  
BRAGHETTE – La Combe*



### Recensement militaire

Filles ou garçons, demander votre inscription le mois anniversaire de vos 16 ans.

### Liste électorale

inscription en mairie avant le 31 décembre.



### Bureaux MAIRIE

Les bureaux sont ouverts au public du lundi au samedi de 8h à 12h. Fermés le mercredi matin.

Fermeture des bureaux **du 10 au 25 août.**

### Retrouvez, dans ce bulletin, des nouvelles des associations montaudines

- A.C.C.A. : Monsieur Marc DAGUET
- Sou des Ecoles : Madame Lisa BIENVENU
- Montaud'Ubohu : Monsieur Pascal CALVANI
- Montaud T'Aime : Madame Lynda CHOROT
- A.S.C.S.M. : Madame Claire LIZERETTI
- Montaud Trail Organisation : Monsieur Thomas BERNARD-PEYRE
- A.N.D.S. : Madame Christel DAGUET
- La Petite Poule Rousse : Collège solidaire
- Rup Team #38 : Monsieur Jérôme DAVID
- La Fête du Village : Messieurs Claude PAQUET, Robert VETROFF et Didier CHARREL-MARTIN

## Quelques numéros utiles à conserver



### MAIRIE :

Tél. **04.76.93.65.79**

Fax **04.76.93.30.83**

Courriel :

[mairie.montaud@wanadoo.fr](mailto:mairie.montaud@wanadoo.fr)

Site : [www.montaud.fr](http://www.montaud.fr)

ECOLE : **04.76.93.63.90**

CANTINE : **04.76.93.30.89**

MULTI ACCUEIL : **04.76.93.35.98**

SALLE DES FETES : **04.76.93.68.12**

MEDIATHEQUE (Saint-Quentin/Isère)  
: **04.76.93.30.56**

DECHETERIE : **04.76.93.31.75**

Horaires déchèterie (St-Quentin/Isère)

Lundi de 14h à 18h,

Mercredi et samedi de 8h à 12h

et de 14h à 18h.

Communauté de Communes Chambaran

Vinay Vercors

**04.76.36.86.26**

Régie de l'Eau et de l'Assainissement de la  
3C2V

1/ pour toute question, demande :

**04.76.36.90.57**

2/ en cas de panne (urgence) :

**04.76.36.94.01**

Appel d'URGENCE : **112**

SAMU : **15**

POMPIERS : **18**

GENDARMERIE : **17**

MEDECINS :

Docteur Zilli à St Quentin

**04.76.93.33.54**

Docteurs Parmentier et Pauthier à

Veurey **04.76.53.95.29**

PHARMACIES :

Saint-Quentin **04.76.93.68.08**

Noyarey **04.76.53.91.15**

Taxi :

M. Finet **04.76.93.65.02** ou

**06.07.09.15.31**

EDF (dépannages) : **09 726 750 38**

France Telecom (dérangement) :

**0 800 083 083**



## Portage des repas

Ce service, repris par la commune, est ouvert à tous ceux qui auraient besoin de se faire livrer les repas que ce soit une ou plusieurs fois par semaine. Pensez à vos parents ou amis en difficulté sur la commune.

De même, le CCAS peut apporter aide et conseil, n'hésitez pas à le contacter. Vous devez vous adresser directement à la mairie pour plus d'informations.



### Maison du Conseil Général du Sud Grésivaudan

Quelques dates à noter

# Café des aidants

***Vous accompagnez un proche ou en situation de handicap... Vous êtes un aidant ?***

**Une rencontre par mois sans engagement !**

- Vendredi 13 septembre**  
Ces inquiétudes qui ne me quittent plus
- Vendredi 11 octobre**  
Vous avez dit répit ? Pour qui, pourquoi, comment ?
- Vendredi 15 novembre**  
Quand mes limites sont atteintes
- Vendredi 13 décembre**  
Aidants familiaux/aidants professionnels : comment collaborer ?

**ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE**  
avec une participation demandée : une consommation

Venez partager votre expérience avec d'autres personnes vivant la même situation au restaurant **"La Romina"** de 15h à 17h  
28, rue Aymard Durivail

**SAINT-MARCELLIN**

Renseignements : Maison du Conseil général du Sud Grésivaudan  
Service autonomie 04 76 36 38 38

**isère**  
CONSEIL GÉNÉRAL  
[www.isere.fr](http://www.isere.fr)





## A l'école : une année qui s'annonce studieuse

Pour la rentrée 2013, l'école de Montaud comptera 65 élèves sur 3 classes. Après plusieurs années passées sur Montaud, Anne Rivoire rejoint l'école de Sassenage. Merci Anne pour ces années parmi nous. Nous accueillerons Clémence Lagabrielle et Stéphane Colin pour la remplacer. De même, Céline Diaz laissera sa place à Frédéric Requin dans le cadre de

l'intervention sport. L'activité musique se poursuit avec Luc Delva, intervenant de la 3C2V.

La fourniture des repas sera toujours assurée par Vercors Restauration et nous continuerons d'appliquer les mêmes tarifs pour cette rentrée pour la cantine et la garderie. Des informations régulières seront transmises dans l'écho municipal, dès septembre, pour les dates de commande. Une permanence sera assurée dans les locaux de la cantine le **jeudi 29 août de 8h à 11h** pour la vente de tickets cantine et garderie par Amandine Djellit et pour l'inscription des enfants pour le mois de septembre tant à la cantine qu'à la garderie par Mireille Bonnamour.

Un gros chantier nous attend pour l'année à venir autour de la réforme des rythmes scolaires.

\* Cette réforme doit permettre une répartition des heures de cours sur la semaine afin d'alléger la journée d'enseignement. Elle vise à favoriser un meilleur équilibre du temps scolaire et périscolaire. Cette refondation va nécessairement avoir un impact sur le rythme de l'enfant et la vie des familles. Elle aura par ailleurs des conséquences sur l'organisation du service de la commune qui a en charge la restauration scolaire ainsi que les accueils périscolaires.

\* Il a été décidé, après concertation entre les enseignants, les représentants des parents d'élèves et les élus, de demander une dérogation pour n'appliquer cette réforme qu'à la rentrée 2014 (comme beaucoup de communes en Isère). La commune souhaite se laisser du temps pour :

- un travail entre élus - enseignants – parents – associations.
- une mise en place réfléchie des temps périscolaires et des partenariats (clubs, associations, intercommunalité...).

\* D'ici la fin de l'année 2013, nous devons construire un projet d'éducation local de territoire. Les deux difficultés majeures qui surgissent pour l'ensemble des communes sont les impacts financiers et la difficulté pour recruter des encadrants supplémentaires. Il y a aussi des choix importants à faire sur l'organisation temporelle des activités périscolaires tout au long de la semaine.

\* Afin de connaître l'avis des familles et de tous les acteurs concernés, un groupe de travail sera mis en place. Un questionnaire sera distribué à l'ensemble des parents d'élèves à la rentrée et une réunion avec l'ensemble des acteurs est organisée le **mardi 17 septembre à 20h30 à la salle des fêtes**. Réservez vos agendas, toutes les personnes motivées sont les bienvenues afin de mener à bien cette réforme sur notre commune.



Réalisation  
d'une sculpture dans  
le cadre de l'activité  
arts plastiques avec  
la participation  
d'Eric Margery.



## Portes Ouvertes au SICTOM de la Bièvre

**Vendredi 27 septembre** de 14h à 18h et  
**samedi 28 septembre** de 10h à 12h et de 14h à 17h,  
le SICTOM de la Bièvre ouvre ses portes  
et présente comme chaque année son activité.

Cette année encore vous pourrez visiter la nouvelle Unité de Traitement et de Valorisation des Déchets Ménagers mise en service en 2012, et le Centre de Stockage des Ordures Ménagères. Sans oublier le Centre de Tri où les emballages sont triés manuellement par matière avant de rejoindre les filières de recyclage.

Sur place, un jeu-concours permettra de gagner des objets issus du recyclage avec un tirage au sort pour gagner un composteur.

Vous pourrez également apprendre des trucs et astuces sur le compostage grâce aux Guides Composteurs bénévoles qui ont été formés sur les techniques du compost depuis 2008.

Sur le site, vous pourrez rencontrer des élus du SICTOM de la Bièvre et des techniciens. N'hésitez pas à leur poser toutes vos questions, ils se feront un plaisir de vous répondre !

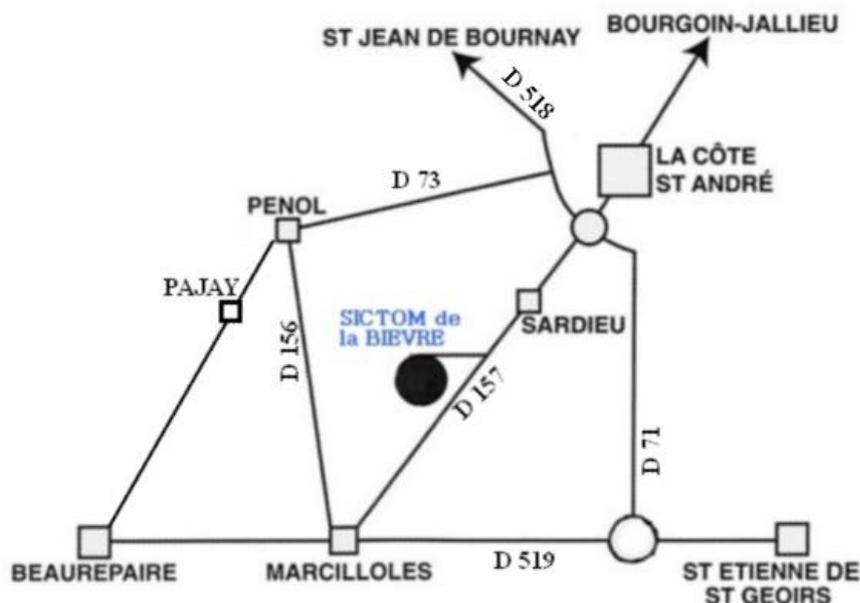


### Renseignements :

Tél. : 04.74.53.82.30 ou 06.80.02.28.06

### Accès :

Sur la RD 157 entre Sardieu et Marcilloles.



## Le Sou des Ecoles

Bonjour à tous,

C'est sous le soleil d'été que ce petit mot a été écrit... c'est bien le seul moment du Sou sous le soleil !

### REMEMBER ...

La KERMESSE, pluie et brouillard sous 12 C° ! Repas à l'intérieur dans la douce chaleur humide de la salle des fêtes avec un joli bourdonnement en toile de fond ! C'était bon quand même, la bière est bien partie et adultes, enfants et ados ont quand même réussi à jouer dehors et à bien se marrer ! On a eu de sacrés bon coups de mains... une belle générosité spontanée des ados de Montaud ! C'est chouette ! Merci.



Belle chaleur donnée par les enfants pour Anne Rivoire, la maîtresse des CP/CE qui part pour Sassenage et pour Céline, intervenante sportive qui quitte aussi l'école de Montaud.

En préambule de cette journée : THE spectacle des enfants, des danses, des costumes, des couleurs, de l'humour vraiment décapant. Les enfants et leurs enseignantes prennent plaisir à donner ce spectacle ! Merci à eux. (Faisait encore à peu près beau...)



Ah ah et la VENTE DE PLANTES, pensée sur la place du village, avec apéro à la Petite Poule Rousse. Ça va être sympa ce moment-là pour la fête des mères le 25 mai ! Résultat... sous la neige, ben oui ! Là aussi des bons coups de main pour un événement magnifiquement orchestré !



Succès pour le 1<sup>er</sup> marché aux plantes du Sou malgré ce printemps hivernal !  
Merci à tous pour votre participation.

Oh Oh et le CARNAVAL... idem, brouillard, bruine affreuse. N'empêche, la sorcière de l'hiver a quand même brûlé. La preuve, c'est à présent l'été !



Voilà voilà, un aperçu des derniers événements du Sou. En vrac, il y a aussi eu sur ce premier trimestre 2013 un concours de belote, une vente de chocolats à Pâques et les croissants qui sèment sur leur passage un délicieux parfum de matin ! Et en partenariat avec la crèche, une participation à la fête du village pour une partie de la partie jeux !

**BREF TOUTES CES MOBILISATIONS FESTIVES AUTOUR DE L'ECOLE ONT PERMIS AUX ENFANTS DE MONTAUD, EN VRAC...**

De faire du tir à l'arc, d'aller voir les poussins transformés en poule ou en coq, d'aller au musée de Saint-Antoine l'Abbaye, de faire venir une troupe de spectacle. Luc, l'intervenant musical a fait chanter toute l'école, Eric Margery, l'intervenant arts-plastiques, a fait sculpter et dessiner toute l'école aussi, les petits sont allés au poney, des enfants ont participé au courseton à Veurey, le Père Noël est encore venu cette année, les CM2 (16) sont repartis avec un dictionnaire. Quelques sous pour acheter du matériel de bricolage pour la garderie. Et de petits présents de fin d'année pour « les dames de cantine et garderie ». Héhé, ça en fait des choses, dites-donc !

#### **LE NERF DE LA GUERRE**

On avait prévu un scénario minimum, mais les sacs de Noël, les chocolats de Pâques et la vente de plantes ont été de belles petites surprises financières. Le Sou n'est pas complètement à sec, la prochaine équipe et l'école peuvent envisager quelques bricoles.

Mais qu'on se le dise tous bien : sans ces sous du Sou, pas grand-chose n'est possible (pour ne pas dire RIEN). Les sous du Sou proviennent des petites mains de chacun pour la plus grande partie, de la mairie (subvention de 1 700€ pour 2012/2013) et du Conseil Général (subvention du 795 € pour 2012/2013). Total : 2 495 € Sachant que le prévisionnel des activités prévues par les enseignantes en 2012/2013 était de 5 600 €, reste 3 105 € à trouver. Et c'est sans compter la demande de dernière minute, composante essentielle, qu'il faut anticiper, sans laquelle la vie de l'école serait un peu figée.

**PROCHAIN RENDEZ-VOUS DU SOU : mardi 24 septembre à 20h30 à la salle des fêtes.**

C'est l'AG avec une bonne partie de l'équipe à renouveler. Alors si le cœur vous en dit, vous ferez des ravis !

Allez, bon été à tous ! Et de nouveau, un grand merci à tous et à chacun pour vos participations !

The team Soudézécoles de Montaud

# MONTAUD T'AIME



Antoine et Pablo, un sans-faute !!! Match gagnant pour eux comme pour les enfants.

A la rentrée :  
Multisports avec Céline le mardi,  
Cirque avec Sylvain le jeudi.

Assemblée générale :  
A prévoir dans vos agendas en octobre.

Allo infos, Lynda 04 76 93 30 14  
Douceurs, rêveries et flâneries sans modération.  
Bon été, Isabelle, Roselyne, Flora et Lynda.



Association Sportive Culturelle et Sociale de Montaud  
Siège Social : Mairie – Place du Village 38210 Montaud  
Présidente : Claire LIZERETTI (04.76.31.25.13)  
Adresse internet : <http://www.montaud.f>

Le soleil vient de faire son apparition, l'été s'installe avec sa chaleur, et les Montaudins et Montaudines restent au frais, les activités viennent donc de s'arrêter.

Le 26 juin s'est déroulée l'assemblée générale ; le rapport moral ainsi que le bilan financier ont été votés à la majorité. Tous les membres sortants sont tous partants pour deux années supplémentaires. A l'issue de l'AG, l'élection du bureau a eu lieu. Il reste inchangé par rapport à celui de l'an dernier :

- ✓ Présidente : Claire Martre-Lizeretti
- ✓ Vice-président : Claude Paquet
- ✓ Trésorière : Elisabeth Michel
- ✓ Secrétaire : Valérie Mejean

L'assemblée générale s'est terminée autour d'un verre et de petits fours.

### **Les nouveautés de l'année écoulée :**

❖ L'atelier vannerie animé par Louis BE, activité rythmée par la pousse de l'osier et sa cueillette. Les réalisations de l'année ont été impressionnantes, les vanniers et vannières ont tous progressé, ils ont réussi leur examen de passage, donc ils ont tous gagné le droit de poursuivre l'an prochain !

❖ ASCSM hors des murs, première sortie organisée hors de Montaud. Elle s'est déroulée le dimanche 14 avril sous un soleil de « plomb » lyonnais. Une partie du groupe a suivi une visite guidée sur le thème des traboules, et l'autre groupe a visité le musée des beaux-arts en visite libre. « Trop bien », on organisera à nouveau un « ASCSM hors des murs »

❖ Le concert de fin d'année de la chorale a eu lieu le 08 juin à l'église de Montaud sous la direction de Gilbert Toinet. Cette année, les « gars de Roize » sont venus mêler leurs voix à celles de la chorale de Montaud pour le plus grand plaisir des spectateurs.



### **Projets d'activités ou de festivités pour la prochaine année :**

© Scrapbooking : Le scrapbooking est l'art de mettre en scène des photos en intégrant des techniques très variées : découpage, peinture, couture, encrage et taponnage, écriture ... C'est une activité ouverte à tous, quels que soit le niveau ou l'inclinaison artistique. Le principal étant de se faire plaisir et de mettre en valeur ses souvenirs.

Le cours durera 3 heures aux horaires qui conviendront le mieux à la majorité des personnes intéressées (en journée ou soirée)

L'ASCSM vous propose une séance présentation/inscription le **samedi 21 septembre** à 10h30 dans la salle à l'étage de la mairie.

Pour toutes questions, vous pouvez contacter Cécile au 04 76 93 65 87.

☺ **Chorale : La chorale de Montaud cherche des choristes !!**

Si vous aimez chanter sous la douche ou en passant la tondeuse,  
Si l'envie de partager de bons moments autour de la musique vous titille,  
Si le concert de juin vous a décidé,  
Même si vous n'êtes pas premier prix de solfège (nous le sommes tous déjà !!),  
N'hésitez plus : rejoignez-nous les lundis soir à la salle des fêtes.



L'ambiance est conviviale, les troisièmes mi-temps assurées et mémorables.

Gilbert sait dompter les canards avec une grande patience et nous progressons tous au fil du temps. La chorale de Montaud a plein de projets enthousiasmants pour les années qui viennent, seule ou en association avec d'autres ensembles.

Chanter dans une chorale, c'est participer à une aventure collective qui nous permet d'oser ensemble ce que nous ne ferions pas seuls, et d'y prendre encore plus de plaisir !

Reprise des répétitions le **lundi 16 septembre à 20 h 15** à la salle des fêtes. Pour tout renseignement, contacter : [chorale.montaud@gmail.com](mailto:chorale.montaud@gmail.com)



☺ **Gymnastique Volontaire** : il reste des places pour la gym douce du mercredi matin. Chantal au cours de ces séances vous aidera à préserver votre équilibre et entretenir votre mémoire à des exercices physiques adaptés. N'hésitez pas à contacter Chantal Château pour plus de renseignements. Des séances d'essais sont possibles.

☺ Notez déjà dans vos tablettes que le week-end du **30 novembre 2013**, la compagnie Ballades Théâtrales revient pour nous parler de maux imaginaires ou non avec la célèbre pièce de Molière, *Le malade imaginaire* .....

Merci à tous les animateurs et tous les adhérents pour leur participation à toutes les activités.

Bonnes vacances d'été à toutes et tous. Nous vous attendons encore plus nombreux pour partager avec nous les différents spectacles et activités pour l'année 2013/2014.

Pour l'ASCSM, Valérie MEJEAN.

Après une semaine intense de finalisation et des mois de préparation, ça y est le vendredi 12 juillet on peut enfin rassembler les bénévoles !

Les volontaires pour participer à l'accueil des coureurs se rassemblent à la PPR (café de la Petite Poule Rousse pour les non-initiés) pour prendre connaissance de l'organisation de l'événement. Cette journée sportive propose encore cette année deux parcours, 13km/ 600m de dénivelé positif et 25km/1300m de dénivelé positif, plus un parcours enfant gratuit de 2km.

**Dimanche 14 juillet** à 6h00 les derniers préparatifs se mettent en place, le balisage est prêt, les chemins nettoyés, les chapiteaux montés...



9h30 : départ ! Environ 220 coureurs s'élancent sous le soleil radieux. Il ne faut pas se relâcher, la buvette s'installe rapidement malgré un tank à lait et une cafetière récalcitrants. Avec la chaleur qui arrive, on distribue des packs d'eau supplémentaire entre les ravitaillements, initiative salubre car la chaleur éprouve les organismes !

Le premier coureur homme du 13km arrive en 1h00 et la première femme en 1h17.

Sur le 25km, le premier coureur homme arrive en 2h03 et la première femme en 2h43.

Certains (es) montaudins (es) sont venus (es) découvrir les chemins qui font notre succès. Quelques coureurs sont en vacances dans les parages et viennent agrémenter leur séjour à Montaud : bonne idée ! Quant au doyen du grand parcours, il a quand même 71 ans !

Brigitte & Fernando de la Ferme Lespinasse désaltèrent les coureurs avec leur délicieuse limonade de sureau (chaque coureur s'est par ailleurs vu remettre un petit pot de gelée faite maison !)

Brigitte & Michel M distribuent leurs raviolis à la sauce au bleu de Sassenage, Brigitte (BBE) & Valérie préparent leurs crêpes au caramel au beurre salé (encore fait maison), et pleins d'autres bénévoles s'activent derrière le bar, le barbecue... une sorte de répétition pour la fête du village ?

Le 3<sup>ème</sup> Montaud Trail s'achève avec l'arrivée acclamée des VTTistes Christophe C et Philippe M, serre-files & débaliseurs officiels du MTO ....

L'événement aura une fois de plus réuni les sportifs locaux dans notre cadre privilégié, nous ne saurons jamais assez remercier chaleureusement tous les bénévoles qui sont venus prêter main forte, parfois à la dernière minute, pour que cette course soit un succès : encore une fois **MERCI !**





L'hiver rude a été égayé par la fête de la Saint-Antoine, placée sous le signe de la convivialité, des agapes et de la musique ; pour l'occasion, Mamagalli avec son accent « dôphinois » était venue nous parler des bienfaits de la nature et de la chartreuse verte...



Juin nous a apporté son assemblée générale que le Père Joseph NGUYEN et, pour la commune Philippe DESPESSE, ont honoré de leur présence et où la foule en délire s'est précipitée... L'occasion de faire le bilan - pour nous positif - de l'année écoulée et de se projeter pour préparer des surprises et initiatives artistiques et patrimoniales.

Lors de ce 27 juillet, fête du village, une sculpture de paille et foin en forme d'ellipse, de 3m de haut, a été réalisée sur armature métallique par Pascal VEUILLET sculpteur, Eric MARGERIE,

plasticien - intervenant artistique à l'école cette année -, et Christian BLANCHARD, plasticien, belle performance sur la journée et sous le soleil de plomb...

En parallèle, l'ANDS réalisait la décoration de la salle des fêtes : sur les tables, fleurs poétiques et colorées confectionnées à base de couverts et de bouteilles plastique... le résultat était



bluffant !

Au plafond et sur les murs, plus de 120 œuvres, fruit du travail du groupe de vannerie de Montaud, rassemblées et accrochées en particulier par nos soins et par Louis BONNET-EYMARD, animateur du groupe, que nous remercions chaleureusement. Le groupe de vannerie organise son activité dans le cadre de l'ASCSM; la fête du village a donc été une fois encore l'occasion d'une belle collaboration inter-associations donc Merci à la FDV qui permet ces passerelles et tous ces ...liens tissés... entre nous !



Nous nous tournons maintenant vers les Journées du Patrimoine qui auront lieu les samedi 14 et dimanche 15 septembre et vers la poursuite de l'aménagement du chemin d'art contemporain au Follet ; nous concoctons de belles surprises, réservez d'ores et déjà ces dates pour en profiter pleinement !



Nous reprecisons le caractère temporaire et biodégradable des œuvres présentées dans ce chemin d'art ou confectionnées en matériaux trouvés in situ (pierre, bois), et sommes à votre disposition pour en dialoguer si vous le souhaitez.

En attendant septembre, l'association vous invite à partager le verre de l'amitié et un "pique-nique partagé" (chacun apporte quelque chose et on met tout en commun) à l'occasion de la fête du 15 août. Ce jour-là, la messe sera célébrée à 10h et suivie de la montée chantée et fleurie à Notre Dame des Sommets.

Pour l'ANDS : Marie-Ange CASELLI, Christel DAGUET, Brigitte MURDINET, Isabelle RIBET

## **1 an déjà !**

La Petite Poule Rousse a fêté son premier anniversaire. Un an et déjà beaucoup de changement...

Le 31 mai ont eu lieu les assemblées générales de la Petite Poule Rousse.

Les statuts ont été modifiés pour faire fonctionner l'association en collège solidaire : pas de président ni de vice-président, pas de trésorier, pas de secrétaire, etc. Juste des personnes au service de l'association au sein d'un collège solidaire.

## **Bilan...**

- 5 expositions temporaires
- 5 concerts
- 2 animations contes
- 4 projections/débats
- 3 soirées jeux de plateau
- 2 apéros dégustation
- 2 conférences / démonstrations
- 2 boums
- 1 pièce de théâtre.

A la plupart de ces soirées, c'est 10 à 40 personnes qui passent et qui sont accueillies avec le plaisir de partager un bon moment !

## **Ce qui change (un peu...)**

Vous pouvez venir manger pendant les heures d'ouverture du café !

La restauration demande beaucoup d'investissement en temps et en matière première qui souvent se périmé. L'objectif de la Petite Poule c'est de pouvoir accueillir tout le monde de manière conviviale mais simple, alors si vous souhaitez manger un « vrai repas », pensez à réserver une semaine à l'avance afin que nous puissions faire les courses et que Cornélia s'organise pour la cuisine.

Le site internet (<http://www.lapetitepoulerousse.fr>) évolue régulièrement. Vous y trouverez plus d'informations sur l'association au quotidien, et toute la programmation de la Petite Poule Rousse.

## **Pour la suite...**

Les cotisations seront à renouveler à partir de septembre. Vous étiez une centaine à avoir adhéré l'an dernier. Nous espérons que vous serez encore plus nombreux cette année !

Les travaux dans le café continuent, ainsi que les investissements. Nous devons finir la cuisine à la rentrée et enfin nous doter d'un lave-vaisselle (Pour les fanas de vaisselle à la main, il y aura toujours de quoi faire !) et d'une gazinière (pour que Cornélia nous prépare encore plus facilement ses bons petits repas !!).

## **Et comme toujours ...**

La Petite Poule Rousse est une association en devenir et qui se construit comme un édifice où chacun amène sa pierre ! Nous avons besoin de vous ! La Petite Poule Rousse est un lieu de convivialité qui ne peut fonctionner que grâce à des bénévoles et la bonne volonté de tous !

L'équipe de la Petite Poule Rousse.





**21 Septembre à partir de 20h00**

Soirée dansante buvette et snack.

Un groupe de Rock viendra jouer de célèbres morceaux puis par la suite notre DJ prendra les platines pour continuer à danser !!!!

Sans oublier un show mécanique !!!



Jérôme DAVID.



**Montaud'Ubohu**

Il reste une ou deux places libre pour la rentrée de septembre. Dans l'immédiat, c'est les vacances pour la structure du multi accueil qui ré-ouvrira ses portes lundi 19 août 2013.

Vous pouvez déjà noter que l'association vous invite à participer à l'assemblée générale qui aura lieu le **samedi 28 septembre à 9h30 à la crèche.**

N'hésitez pas à venir étoffer l'équipe, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.  
Bon été.

Vous pouvez nous joindre pour tous renseignements au **04.76.93.35.98** ou [rt@montaud-ubohu.fr](mailto:rt@montaud-ubohu.fr).

Le Bureau de l'association.





## Association « La Fête du Village »



Pour cette dix-septième fête du village de Montaud, nous avons eu très... très... très chaud. Après un printemps bien arrosé, des craintes subsistaient pour samedi 27 juillet et bien au contraire, la canicule a sévi. Le trop étant l'ennemi du bien, la fréquentation en journée a été moyenne hormis pour le VTT. Mais à partir de 18 h, nous avons retrouvé le flux habituel.

Comme chaque année, quelques jours avant la fête, l'équipe des bénévoles s'est mise au travail :

Pour baliser le parcours du VTT, Préparer les repas, la cuisine, la buvette, les crêpes et les raviolis.

Décorer la salle des fêtes avec quelques 120 paniers des vanniers de Montaud.

Monter les 14 chapiteaux, installer l'électricité, la sono.

Planter le mât de cocagne, dresser le lancer de bottes et le bûcheronnage, amener le vieux matériel.

Poser les éléments pour la sculpture en paille et foin.

Tracer les emplacements du vide-greniers, des parkings, masquer les containers.....etc.

Samedi matin avant 6 h, les premiers exposants du vide-greniers étaient déjà sur place pour déballer leurs marchandises, surveillés par des chineurs professionnels.



Vers 7 h 30, début des inscriptions des 82 vététistes dont certains partaient pour une randonnée de 36 km avec un dénivelé positif de 1550 m, et avec cette chaleur il valait mieux être en forme.



Pour le côté artistique de la fête, un collectif de sculpteurs sur paille et foin a élaboré devant les spectateurs et durant toute la journée, une création originale et appréciée.

Sur le terrain de tennis, des animations pour les jeunes enfants, pêche à la ligne, maquillage, chamboule-tout, ping-pong etc., les ont amusés pour une grande partie de la journée.





Le repas froid de midi a eu du succès, avec les nombreuses salades préparées par des bénévoles, les excellentes rillettes de Maurice et le fameux pâté de tête de Michel.

D'autres ont préféré les ravioles au bleu, les frites et les crêpes, sans oublier de passer se désaltérer à la buvette.

Débutant à 13 h 30, le concours de pétanque, riche de 35 doublettes, a désigné son vainqueur vers 21 h.



L'après-midi a été animée par deux musiciens, chanteur-guitariste et accordéoniste, pour le plaisir des présents.

Beaucoup d'enfants et d'ados, après un tournoi de foot sur le nouveau terrain arbitré par Philippe, se sont exercés au lancer de bottes, bûcheronnage et à faire sonner la cloche au sommet du mât, sous le coaching de Pierre.



René et Daniel ont expliqué le fonctionnement des différents tracteurs des années 50 à un public curieux et quelques anciens, connaisseurs, puisqu'ils avaient déjà utilisé ce type de matériel. Cette exposition s'est terminée par un défilé de vieux tracteurs.

Au moment de l'apéritif, Louis a dévoilé le gagnant du jeu des vanniers : un Polonais avec le chiffre exact de 61,60 m de brins d'osier utilisés.

Avec quelques chants, la compagnie des Misérables nous a donné un avant-goût de leur spectacle à Seyssins en novembre où doivent se rendre 70 montaudins.

Madame la maire Pascale, soutenue par Robert, a clôturé l'apéritif avec un discours humoristique.



La soirée a débuté par le traditionnel repas. Avant le bon gâteau de David, un feu d'artifice a été admiré par de nombreux spectateurs. L'orchestre Clin d'œil a fait le bonheur des danseurs en terminant la soirée .... très tard.

Dimanche, quelques cinquante bénévoles ont démonté, nettoyé, rangé. Tout a été effacé, sauf le souvenir d'une très belle journée.

L'équipe FDV remercie la municipalité, les associations participantes, tous les bénévoles, les personnes qui mettent à disposition du matériel, du terrain, des services divers et surtout les jeunes pour la pérennité de la fête.

**Encore MERCI à tous et à l'année prochaine si vous le voulez bien !**

## SUR MONTAUD AUSSI...

### Hyoshi sports - Judo Club Veurey-Noyarey-Montaud

#### HYOSHI SPORTS Judo & Fitness

Voici le programme prévisionnel de la rentrée prochaine.

La rentrée sera sous le signe de la continuité et de la nouveauté. Nous vous proposerons une offre élargie de cours de fitness, de séances de préparation physique et de judo avec des professeurs diplômés.

Un programme d'activités sportives, de bien-être et de santé à partir de 5 ans jusqu'aux séniors.

#### Les activités de la rentrée 2013-2014 :

#### **JUDO pour vos enfants à partir de 5 ans :**

	MARDI
17h00 – 18h00	MINI POUSSINS de 5- 6 -7 ans (2008-2007-2006)
18h15 – 19h15	POUSSINS de 8-9 ans (2004/2005) BENJAMINS 10-11 ans (2002/2003)



	JEUDI
17h00 – 18h00	MINI POUSSINS de 5- 6 -7 ans (2008-2007-2006)
18h15 – 19h15	POUSSINS de 8-9 ans (2004/2005) BENJAMINS 10-11 ans (2002/2003)

#### **Les Activités ADOS de 11 à 15 ans :**

- **ZUMBA Ados : le MARDI 19h00 à 20h00 (nouveau)**

Suite à de nombreuses demandes, le Hyoshi Sports proposera un cours de « ZUMBA Ados ». Cette activité permettra de rassembler les jeunes autour de rythmes latino et salsa.

- **Fitness Ados : le JEUDI 19h15 à 20h15**

Cette activité associe de la préparation physique et du cardio boxing, spécialement conçue pour les adolescents (filles et garçons).

Notre concept est de proposer une activité physique en musique, ludique, différente et variée pour répondre aux attentes des adolescents.

## **Activités pour les ADULTES (à partir de 16 ans) :**

### **ZUMBA : le LUNDI ou MARDI de 20h15 à 21h15.**

A mi-chemin entre le fitness et la danse, mais nul besoin de savoir danser, il suffit de bouger sur des rythmes latino-américains tout en s'amusant !



### **BOXING-TRAINING : LUNDI de 19h30 à 20h45.**

Le **Boxing Training** est un cours efficace et motivant organisé autour de **deux concepts** :

- ✓ La partie « **Boxing Training** » de la séance, tirée de plusieurs arts martiaux (karaté, boxe, taekwondo) est axée sur les techniques de **frappes pieds et poings**. Les séquences de frappes se réalisent sur sac, pao, pattes d'ours et un travail d'enchaînements et des principes tactiques avec partenaires.
- ✓ La partie « **condition physique** » de la séance est axée sur des exercices de **conditionnement physique**. Un coaching de groupe vous aidera à progresser et à dépasser vos limites, vous serez entraînés par la motivation du groupe.

**L'aspect ludique** est particulièrement intéressant, l'objectif étant de se dépasser, de se défouler au maximum, d'améliorer sa coordination, sa tonicité musculaire et son endurance cardiaque.

Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà pratiqué un sport de combat pour venir nous rejoindre. Pour les débutants, un coach diplômé vous guidera pour perfectionner vos mouvements au fil des séances et vous permettra d'**acquérir une technique efficace**.

C'est l'activité idéale pour vous défouler et évacuer votre stress !

### **FIT-PUMP : le JEUDI de 20h30 à 21h30.**

Ce cours de renforcement musculaire en musique, à base d'exercices avec une barre d'haltère, favorise l'amincissement et le maintien de la masse musculaire. Il vous donnera le coup de fouet idéal pour évacuer vos tensions et vous aidera à sculpter votre corps. Vous brûlerez des calories et améliorerez votre capacité cardiovasculaire en sollicitant un maximum de groupes musculaires (abdos, bras, jambes...).

### **CROSS-TRAINING : le MARDI de 19h30 à 21h00**

C'est un programme d'entraînement à base d'exercices fonctionnels simples très efficaces sur le plan musculaire. Une sollicitation du cardio vous permettra d'avoir des résultats rapides sur votre silhouette. La session s'organise sous forme de circuits avec des mouvements de préparation physique variés.

### **COACHING PERSONNALISE : le LUNDI et JEUDI de 18h00 à 19h00**

Nous proposons une formule d'entraînement de 1 heure au sein d'un petit **groupe de six personnes maximum**, le coaching personnalisé est accessible à tous.

Un **coach sportif** vous proposera un programme d'entraînement **adapté à vos objectifs** :

- **Reprise d'activité**, pour reprendre une activité en douceur,
- **Minceur**, pour perdre du poids de manière durable,
- **Sportif**, pour se préparer à une activité sportive,
- **Bien être**, pour se maintenir en forme et en bonne santé.

Une séance adaptée au niveau de chacun qui vous permettra de **pratiquer à votre rythme** au sein d'un petit groupe convivial.

Les inscriptions auront lieu aux dates et horaires suivants :

- Forum des associations de **Noyarey** le vendredi 6 septembre de 17h00 à 19h00 à l'Espace Charles de Gaulle.
- Forum des associations de **Veurey** le samedi 7 septembre de 10h à 12h dans le parc de la mairie de Veurey
- A la salle des fêtes de **Veurey**, le lundi 8, le mardi 9 et le jeudi 12 septembre de 17h00 à 19h00.

### Deux judokas montaudins bientôt ceinture noire !

Ugo et Tristan Vetroff ont brillamment réussi leur première épreuve de kata (épreuve technique) pour l'obtention de la ceinture noire ce samedi 7 avril à Aoste.

Cette épreuve consiste à répéter trois séries de mouvements codifiés comprenant des techniques à droite et à gauche devant un jury d'experts.

Ils ont commencé le judo au club en 2004. Cette année ils s'étaient fixés comme objectif de réussir leur passage de kata. Ils ont participé de manière très régulière aux stages de formation du Comité Isère Judo en plus de leurs entraînements réguliers au club pour se donner les moyens d'obtenir ce premier examen.

Maintenant Ugo et Tristan devront marquer 100 points en compétition pour accéder au grade de ceinture noire. Nous leur adressons toutes nos félicitations.



**Nous vous souhaitons de bonnes vacances d'été pour faire le plein d'énergie et vous donnons rendez-vous à la rentrée pour démarrer une nouvelle saison sportive sur les chapeaux de roues !!!**

Le bureau et les professeurs du Hyoshi Sports.

**Contact : 06.19.82.39.05**

**Mail : [contact@hyoshisports.fr](mailto:contact@hyoshisports.fr)**

**Site Internet : <http://hyoshisports.fr>**

« L'Entracte » 2012 a permis :

- ♥ De récolter des fonds pour l'AFM (Association Française pour les Myopathies)
- ♥ De donner de l'espoir
- ♥ De passer une belle soirée

Lors du Téléthon 2013, les 6 et 7 décembre, je vous propose une nouvelle soirée, dans le même ton. Quel que soit son nom, je vous promets une belle soirée, pour donner et aussi recevoir. Dès septembre, il faudra concrétiser les envies... alors, profitez de l'été pour :

✓ Trouver des sketches si vous souhaitez monter sur scène



✓ Réserver votre soirée du samedi si vous voulez être spectateur ou facilitateur.

Une date pour faire un point sera fixée et transmise dans le prochain écho. Ce projet est collectif, n'hésitez pas à vous manifester.

Bel été.

Pascale POBLET.

## L'Aide à Domicile en Milieu Rural (A.D.M.R.)



Lors de l'assemblée générale du 19 juin, l'équipe a présenté les réalisations 2012 et les projets 2013.

L'association intervient sur 7 communes et malgré la baisse d'activité, 5 personnes ont bénéficié de ses services sur la commune de Montaud.

L'association a défini les orientations et actions à poursuivre pour les prochains mois avec :

- Poursuite de la démarche qualité ADMR en vue de la 3<sup>ème</sup> vague de certification des associations
- Poursuite des formations des salariés
- Organisation d'une rencontre festive au sein de l'équipe locale
- Organisation d'une après-midi récréative en automne
- Réflexion sur la mise en place d'un temps fort pour collecter des fonds
- Mise en place de la garde d'enfants à domicile en septembre 2013
- Recherche de bénévoles.....

Pour toute information sur l'association, contactez :  
Marie Claire PRELLE au 04 76 93 63 30.



**Atelier : élaboration d'élixirs floraux**

**Dimanche 8 septembre** : les élixirs floraux, élaboration, choix et utilisation.

Préparation d'un élixir floral sur place.

De 10h à 17h, chacun apporte un plat ou une boisson pour le repas de midi.

Tarif : 30€, tarif plein, 25€ pour les adhérents à "coup de pousse"

**Atelier : cuisine des plantes sauvages et comestibles**

**Dimanche 15 septembre** : reconnaissance des plantes sauvages et comestibles, cueillette, cuisine et dégustation.

Une occasion pour reconnaître sur le terrain les plantes que l'on peut utiliser en cuisine et celles qu'il faut éviter de consommer.

De 10h à 17h, chacun apporte un plat ou une boisson à partager pour le repas de midi.

Tarifs : 30€ tarif plein, 25€ pour les adhérents à "coup de pousse".

Contact : [Brigitte MERENDAO](#) au 04-76-93-64-49

Lieu de rendez-vous : Ferme Lespinasse



**Projection du film : « La voix du vent, semences de transition » suivie d'un débat**

**Dimanche 29 septembre** à 18h. Participation libre.

Ce film est visible sur <http://vimeo.com/m/58485887>

Jean-Luc Danneyrolles, agriculteur de Provence et Carlos Pons, réalisateur espagnol, organisent un voyage vers Grenade à la rencontre du mouvement social alternatif, entre agro-écologie et changement de paradigme. Ils engagent un cameraman et partent lors des grands froids de février 2012, avec pour tout moyen d'échange et seule richesse : des semences paysannes. Le témoignage d'un mouvement qui prend de l'ampleur.... Un autre monde est possible, ici et maintenant. Les semences échangées

lors de leur voyage sont utilisées comme le fil conducteur de leurs rencontres. Ils établissent à travers elles un lien entre les quelques projets alternatifs qu'ils ont visités, et l'ensemble des projets qui germent et se multiplient autour de la Méditerranée occidentale, et partout à travers le monde.



**Portes ouvertes d'automne sur le thème du chou**

**Dimanche 6 octobre** de 10h à 18h.

Repas de midi sur réservation (15€),

visite du jardin et des serres, animations, conférence sur les bienfaits du chou.



**Conférence : « des racines du ciel aux racines de la terre » par Pascal Sijobert**

**Lundi 21 octobre** à 20h, entrée libre.

Pascal Sijobert est thérapeute. Grâce à ses connaissances, ses pratiques et expériences combinant de nombreuses techniques de soin, sa forte intuition et sa grande sensibilité, il nous livre sa compréhension du fonctionnement physique et énergétique du corps humain.

**Projection - récit de voyage et démonstration de bols tibétains pour le soin** par Jean-Claude Nectoux.

**Samedi 26 octobre** à 20h (date à confirmer).

Jean-Claude Nectoux est cinéaste, professeur de yoga et a reçu un enseignement pour soigner avec les bols tibétains.

Brigitte et Fernando.

L'équipe des « Virades » prépare l'édition 2013 (29<sup>ème</sup> Virades au niveau national et 6<sup>ème</sup> pour Montaud), à laquelle vous êtes invités à participer : don en argent, en lots, participation aux journées, aux activités, aide à la préparation, au déroulement de ce temps festif..

**ORCHESTRE**  
René BLACHON  
*et les Cosmos*



### Vendredi 27 septembre

- ♥ A 19h – inauguration officielle
- ♥ 19h30 « Muco – Montaud'Vir », au son de la guitare..., avec des airs des années 70/80, le retour de Mickaël Jackson, vous pourrez vous restaurer (sur réservation auprès des responsables). 10€ la soirée (repas compris) pour les adultes/8€ pour enfants de moins de 12 ans.
- ♥ De 20h30 à 23h – la piste de danse sera ouverte avec l'orchestre de René Blachon et Les Cosmos.

### Samedi 28 septembre

- ✓ A partir de 7h30, randonnée cycliste, 5 parcours au choix. Départ de Sassenage.
- ✓ Pour tous renseignements : 06.78.93.06.32
- ✓ Un parcours passe par Montaud : venez encourager les cyclistes devant la salle des fêtes.

### Dimanche 29 septembre

- **A Rives** : organisation d'un parcours urbain (1,5 km environ) et d'un parcours extérieur (9km), promenades avec chien et poney animées par le centre équestre du Centaure, promenades avec lama proposées par le Ballalama. Toutes ces activités sont mises en place avec l'aide de l'EAR (Entente Athlétisme), pour la sécurisation des parcours de l'association FUT SALLE et la participation de la commission Sports du conseil municipal.
- **A Montaud**, à partir de 9h rendez-vous à la salle des fêtes



#### **Activités sportives**

PARCOURS

Pédestres

VTT (selon météo)

Trail d'entraînement

Orientation

COURSE à PIED ENFANTS

BOULES CARREES

TIR A L'AR

TIR A LA CARABINE



#### **Activités ludiques**

JEUX D'ENFANTS

Chamboule tout

Pêche à la ligne

Tir à la ficelle

Bowling

Mini golf ...

Sans oublier la restauration : buvette, salades, crêpes, frites, barbecue... et le stand « Muco », la tombola, le panier garni... etc

Réunion de préparation **jeudi 5 septembre à 19h à la salle des fêtes.**

Apportez de quoi partager un repas afin d'échanger sur :

- la soirée du vendredi (décors, salle, salades, desserts...),
- le passage des cyclos le samedi matin et l'organisation des stands l'après-midi,
- la tenue des stands, l'accueil, les animations, la confection de salades, desserts du dimanche à Montaud....

Tout au long des semaines à venir, n'hésitez pas à « éparpiller façon puzzle » l'information largement. Plus de détails sur [www.virades.org](http://www.virades.org) ou [www.montaud.fr](http://www.montaud.fr).



Béatrice Pécheux (04.76.93.34.27),  
Brigitte Murdinet (04.76.93.64.05) et toute l'équipe des « Virades ».



**E.F.S. (Etablissement Français du Sang)** Site de Grenoble  
29, avenue Maquis du Grésivaudan - BP 35 - 38701 LA TRONCHE Cedex  
Tél. : 04.76.42.43.44  
Toutes les informations concernant les horaires et même pour rendre un rendez-vous sur : [www.rhonealpes.dondusang.net](http://www.rhonealpes.dondusang.net)

### Les besoins

Aucun traitement ni médicament de synthèse ne peuvent encore se substituer aux produits sanguins. Irremplaçables et vitaux, les produits sanguins sont indiqués dans deux grands cas de figure : les situations d'urgence, et les besoins chroniques, qui concernent des patients que seule une transfusion sanguine peut contribuer à guérir ou à soulager.

### Les 7 principes fondamentaux de l'EFS

L'Etablissement Français du Sang s'engage à respecter sept principes fondamentaux.

#### **Anonymat**

Seul l'EFS connaît l'identité du donneur et les données le concernant.

#### **Bénévolat**

Le don du sang est gratuit et ne peut être rémunéré sous quelque forme que ce soit (argent, congés...)

#### **Volontariat**

Le don du sang est un acte librement accompli, sans aucune contrainte.

#### **Non-profit**

Le sang et les produits sanguins ne peuvent être source de profit financier.  
Ils sont produits et fournis par un service public : l'Etablissement Français du Sang.

#### **Hygiène**

Pour chaque donneur le matériel utilisé lors du prélèvement est stérile et à usage unique.

#### **Sécurité**

Les tests de dépistage des maladies transmises par le sang sont effectués de manière systématique sur chaque don.

#### **Qualité**

Le respect des bonnes pratiques et les nombreux contrôles sur le matériel et les produits garantissent la meilleure qualité des produits sanguins distribués aux malades.

Dans notre secteur, les prochaines collectes auront lieu :



A Tullins-Fures : **lundi 21 et mercredi 30 octobre** de 17h à 20h à la salle des fêtes de Fures.

A Noyarey, le **jeudi 19 septembre** de 17h à 20h, salle des associations.

A Veurey-Voroize, le **lundi 18 novembre** de 17h à 20h à la salle des fêtes.

***Aujourd'hui, je peux décider de sauver des vies.  
Partagez la vie. Donnez votre sang.***

Michel Murdinet.

